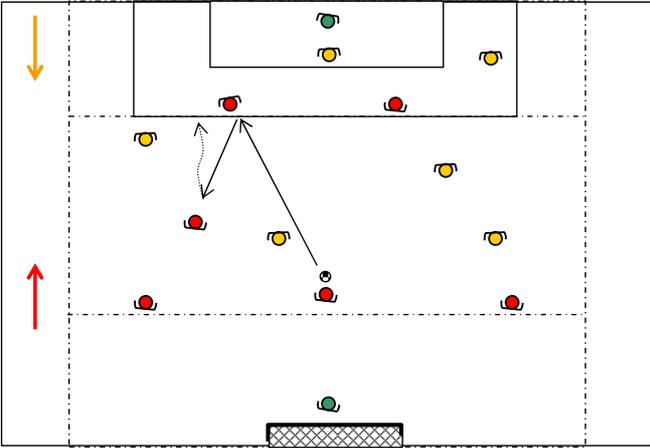




| OBJECTIF  | SCHEMA  | CONSIGNES   | MATERIEL  |
|---|---|---|---|
| <p>N° : xxx.l</p> <p><b>JEU COLLECTIF</b></p> <p>Travail sur le jeu en appui/soutien lorsque l'on est dos au jeu.<br/>Utilisation de l'espace libre pour provoquer le duel.</p> <p><u>Jeu en zone.</u></p> <p><u>Objectifs du jeu d'application :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Appui/soutien</li> <li>- Mouvement autour du porteur du ballon et se rendre disponible après la passe.</li> <li>- Finition face au but.</li> <li>- Faire un maximum de « stop jeu » pour mise en place de stratégies et correction des attitudes</li> </ul> <p><b>TEMPS :</b> 30 min</p> |         | <p><u>CONSIGNES :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Jeu en 7 contre 7 sur ½ terrain d'une largeur de 50m.</li> <li>❑ Tracer 2 lignes dans le sens de la largeur, la zone du milieu étant plus large.</li> <li>❑ 3 touches de balle en zone défensive</li> <li>❑ 2 touches de balle si réception du ballon dos au but que l'on attaque avec contrôle orienté interdit.</li> <li>❑ Jeu libre si on reçoit un ballon face but que l'on attaque.</li> <li>❑ 3 touches de balle en zone offensive.</li> <li>❑ Faire des séquences de 8 minutes.</li> </ul> <p><u>REMARQUES :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Le joueurs recevant le ballon face au jeu doit trouver une solution face à lui ou profiter de l'espace libre devant lui.</li> </ul> | <p>Maximum de Ballons</p> <p>Assiettes</p> <p>Chasubles</p> |
| <p><b>ETIREMENTS BOISSON</b></p> <p><b>TEMPS :</b> 5 min</p>  | <p>Etirements + utiliser le calme pour expliquer les objectifs de la séance + boisson</p> | <p><u>CONSIGNES :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❑</li> </ul>   | <p>Boisson</p>  |

| OBJECTIF                     | SCHEMA   | CONSIGNES | MATERIEL |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
|------------------------------|--|-----------|----------|-------|----------|----------|---------|--------|------|---------|--------|--------|--|--------|------|--|------------|--------|--|--------|--------|--|--------|--------|--|---------|-------|--|----------|----------|----------|----------|--------|------|--------|--------|--------|------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|-------|---------|---------|--|--|
| <p><b>Commentaires :</b></p> | <p><u>Jeu d'application:</u></p> <table border="1" data-bbox="379 1234 1174 1480"> <thead> <tr> <th>EQUIPE 1</th> <th>EQUIPE 2</th> <th>PIVOT</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>JONATHAN</td><td>BENJAMIN</td><td>SYLVAIN</td></tr> <tr><td>MORGAN</td><td>EDDY</td><td>CLEMENT</td></tr> <tr><td>JEREMY</td><td>PIERRE</td><td></td></tr> <tr><td>YOHANN</td><td>PAUL</td><td></td></tr> <tr><td>MAXIME (K)</td><td>FABIEN</td><td></td></tr> <tr><td>NATHAN</td><td>ALEXIS</td><td></td></tr> <tr><td>ADRIEN</td><td>MARTIN</td><td></td></tr> <tr><td>GABRIEL</td><td>SIMON</td><td></td></tr> </tbody> </table> <p><u>Jeu d'application :</u></p> <table border="1" data-bbox="379 1563 908 1839"> <thead> <tr> <th>EQUIPE 1</th> <th>EQUIPE 2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>JONATHAN</td><td>BENJAMIN</td></tr> <tr><td>MORGAN</td><td>EDDY</td></tr> <tr><td>JEREMY</td><td>PIERRE</td></tr> <tr><td>YOHANN</td><td>PAUL</td></tr> <tr><td>MAXIME (K)</td><td>FABIEN</td></tr> <tr><td>NATHAN</td><td>ALEXIS</td></tr> <tr><td>ADRIEN</td><td>MARTIN</td></tr> <tr><td>GABRIEL</td><td>SIMON</td></tr> <tr><td>SYLVAIN</td><td>CLEMENT</td></tr> </tbody> </table> <p><u>Remarques :</u></p> | EQUIPE 1  | EQUIPE 2 | PIVOT | JONATHAN | BENJAMIN | SYLVAIN | MORGAN | EDDY | CLEMENT | JEREMY | PIERRE |  | YOHANN | PAUL |  | MAXIME (K) | FABIEN |  | NATHAN | ALEXIS |  | ADRIEN | MARTIN |  | GABRIEL | SIMON |  | EQUIPE 1 | EQUIPE 2 | JONATHAN | BENJAMIN | MORGAN | EDDY | JEREMY | PIERRE | YOHANN | PAUL | MAXIME (K) | FABIEN | NATHAN | ALEXIS | ADRIEN | MARTIN | GABRIEL | SIMON | SYLVAIN | CLEMENT |  |  |
| EQUIPE 1                     | EQUIPE 2   | PIVOT     |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| JONATHAN                     | BENJAMIN   | SYLVAIN   |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| MORGAN                       | EDDY   | CLEMENT   |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| JEREMY                       | PIERRE   |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| YOHANN                       | PAUL   |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| MAXIME (K)                   | FABIEN   |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| NATHAN                       | ALEXIS   |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| ADRIEN                       | MARTIN   |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| GABRIEL                      | SIMON  |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| EQUIPE 1                     | EQUIPE 2   |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| JONATHAN                     | BENJAMIN   |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| MORGAN                       | EDDY   |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| JEREMY                       | PIERRE   |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| YOHANN                       | PAUL   |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| MAXIME (K)                   | FABIEN   |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| NATHAN                       | ALEXIS   |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| ADRIEN                       | MARTIN   |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| GABRIEL                      | SIMON  |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |
| SYLVAIN                      | CLEMENT  |           |          |       |          |          |         |        |      |         |        |        |  |        |      |  |            |        |  |        |        |  |        |        |  |         |       |  |          |          |          |          |        |      |        |        |        |      |            |        |        |        |        |        |         |       |         |         |  |  |